Viva il 6!

Ritrovarsi avvolti da una piacevole sensazione di accoglienza e ospitalità, lasciarsi alle spalle il quotidiano e godere appieno di ogni singolo istante - questa è la vacanza che avete sempre sognato.

Trascorrere splendide giornate invernali nelle montagne di Racines, sciare, fare il pieno di relax in occasione di suggestive passeggiate sulla neve e lasciarsi viziare dalla caratteristica ospitalità sudtirolese. Per la vostra vacanza nei monti potete scegliere tra cinque accoglienti case a gestione familiare.
Perchè 5 + te = la vacanza perfetta!

E mentre corpo e mente trovano il meritato riposo in camere e stanze arredate con cura, il palato si rallegra ogni giorno dinnanzi alle fantasiose creazioni preparate nelle nostre cucine da ingredienti freschi del posto.

Benvenuti a Racines -
Cordialmente

Fam. Rainer-Schölzhorn

Indice

Pagina 19
5 ottime ragioni per respirare aria fresca di montagna

Pagina 4–5
Impressioni

Pagina 6–7
Wellness Invernale

Freddo polare e temperature glaciali? Per fortuna c'è il bagno turco! E non solo. I nostri hotel sono pieni di angoletti in cui rifugiarsi.

Pagina 8–21
Ispirazione cercasi?

Date uno sguardo alle nostre offerte: troverete senz'altro il pacchetto vacanze su misura per voi. E in omaggio, tanti suggerimenti per scoprire la Val Racines!

Pagina 22–23
I nostri prezzi

5 case, 1 missione: regalarvi la vacanza più piacevole della vostra vita. All'insegna della tradizione al Berghotel, dell'avvolgente relax al Wellness Sporthotel, del lusso più raffinato al Tenne Lodges, del calore familiare alla Pensione Rosenheim e del sapore locale negli appartamenti Daniel. A voi la scelta!

Le mille virtù del pino cembro

Detto anche „Regina delle Alpi", il pino cembro (Pinus cembra) appartiene alla famiglia delle Pinaceae e cresce sulle nostre montagne a un'altitudine compresa tra i 1.400 e i 2.400 m s.l.m. Le sue proprietà benefiche per il benessere complessivo dell'uomo sono note da secoli.

Sonno ristoratore
Vari studi hanno dimostrato che il profumo del legno e dei suoi oli essenziali riduce sensibilmente la frequenza cardiaca durante il sonno. Ciò intensifica la fase di recupero delle energie e sgrava il sistema cardiovascolare.

Benessere a 360°
Il legno di pino cembro aiuta a trovare la calma e la pace interiore, a sentirsi più riposati e più sani.

Tarme, addio!
Il legno di pino cembro contiene pinosilvina, un composto naturale che lo protegge dall'attacco di funghi e batteri. È per questo che i mobili in legno di cembro emanano quel particolare odore capace di tenere lontani anche gli insetti più agguerriti. Non troverete un antitarme migliore per i vostri abiti e tessuti!

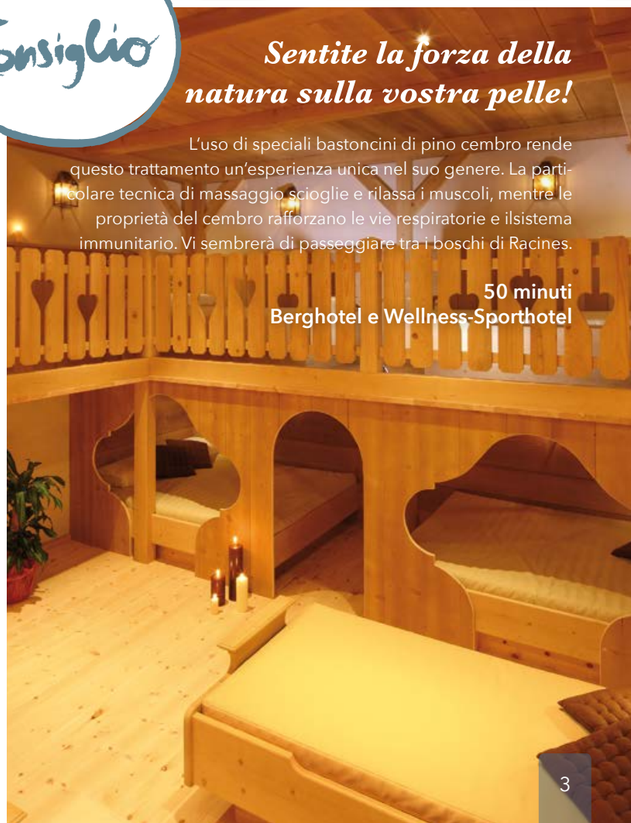
Profumo di cembro al Berghotel
Lasciatevi avvolgere dal piacevole calore e dalla magica atmosfera della nostra area relax "Stille Zirmalm". Immersi nel delicato profumo del legno di pino cembro, avrete l'impressione di trovarvi in una caratteristica baita di montagna e sentirete il corpo e la mente abbandonarsi a uno stato di assoluto relax. Cedete all'incanto della nostra area saune nel cuore delle Alpi.

Consiglio

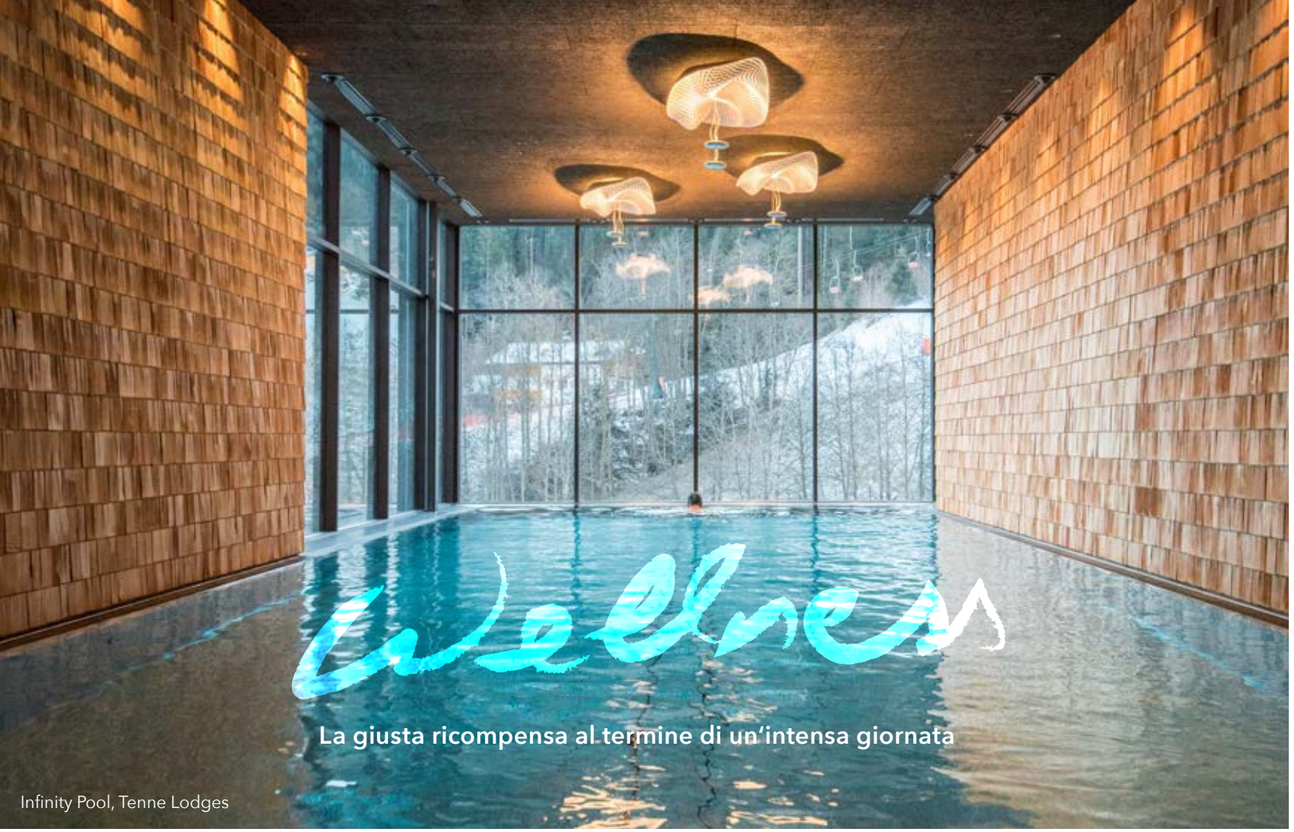
Sentite la forza della natura sulla vostra pelle!

L'uso di speciali bastoncini di pino cembro rende questo trattamento un'esperienza unica nel suo genere. La particolare tecnica di massaggio scioglie e rilassa i muscoli, mentre le proprietà del cembro rafforzano le vie respiratorie e ilsistema immunitario. Vi sembrerà di passeggiare tra i boschi di Racines.

50 minuti
Berghotel e Wellness-Sporthotel



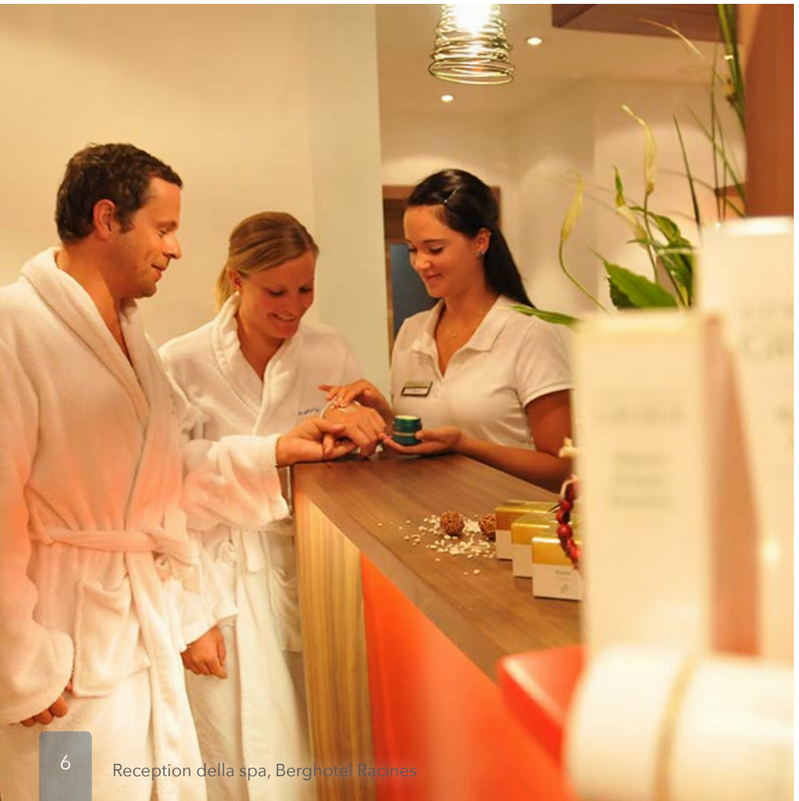
★★★★★
TENNE
LODGES
★★★★
BERGHOTEL
RACINES
★★★★
WELLNESS
SPORTHOTEL
★★★
PENSIONE
ROSENHEIM
(ca. 250 m)
★★★★
APPARTAMENTI
DANIEL
(ca. 2,5 km)



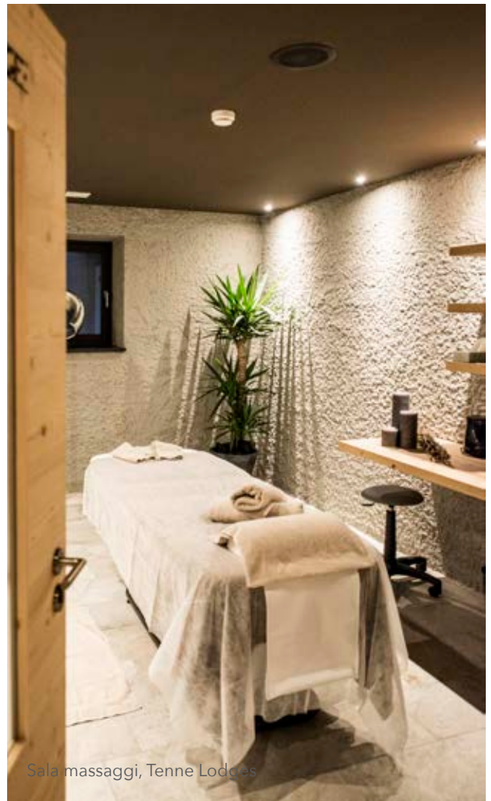
Wellness

La giusta ricompensa al termine di un'intensa giornata

Infinity Pool, Tenne Lodges



Reception della spa, Berghotel Racines



Sala massaggi, Tenne Lodges

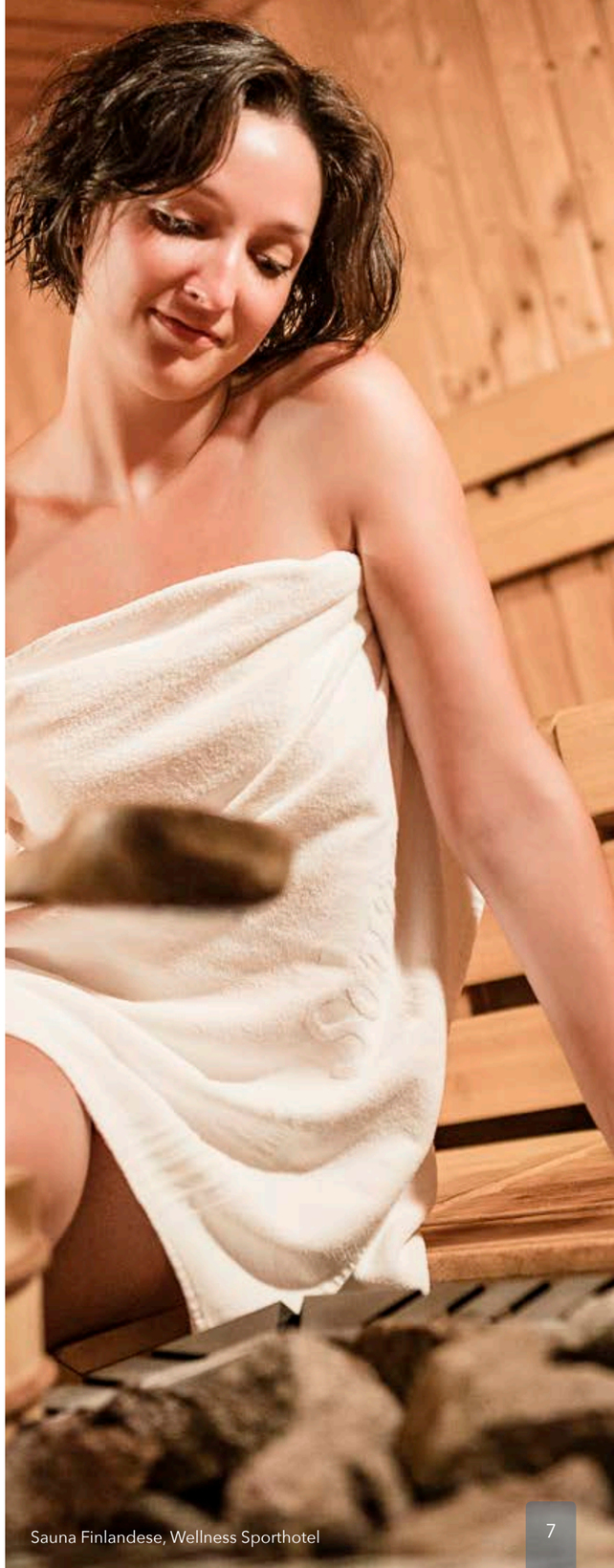
Esperienze da sogno nel nostro centro wellness e spa

Immergetevi in una magica oasi di relax e tranquillità. Appena arrivati, vi sentirete subito bene e a vostro agio.

L'arte della sauna è stata perfezionata in Finlandia. Di origine finlandese è la parola stessa, che significa „stanza di legno". Vivete momenti indimenticabili grazie ai nostri trattamenti di bellezza professionali e ai trattamenti termali. Il nostro staff si prenderà cura di voi. Visitate la nostra area sauna: potrete scegliere tra due saune secche e un bagno turco. Rafforzate il sistema immunitario e ricaricatevi di energia. Oppure rinfrescatevi con un tuffo in piscina coperta o nella nostra vasca idromassaggio. Dopo aver usufruito dei nostri trattamenti estetici e termali, vi sentirete come rinati.

Sognate di abbandonarvi al relax? Di lasciarvi andare completamente? Allora concedetevi un meraviglioso massaggio o un piacevole trattamento di bellezza! Affidatevi alle mani esperte delle nostre professioniste e lasciatevi viziare e coccolare. Dalla testa ai piedi. Un magnifico massaggio alla schiena, un trattamento per il viso, un bagno rilassante… A voi la scelta! Tuffatevi nelle fresche acque della nostra piscina coperta o in quelle piacevolmente calde della vasca idromassaggio.

Gli alberghi di Racines sono particolarmente fieri di offrirvi l'acqua Grander: un'esperienza rivitalizzante che renderà ancor più speciale il vostro soggiorno nei nostri hotel. Per un wellness nel più puro stile altoatesino.



Sauna Finlandese, Wellness Sporthotel

Settimane bianche

06.01.2019–13.01.2019

L'offerta si intende per un soggiorno di 7 notti comprensivo di mezza pensione a persona con skipass per 6 giorni e buono benessere del valore di € 40 (non trasferibile).

BERGHOTEL RACINES ★★★★ 956 €

WELLNESS SPORTHOTEL ★★★★ 956 €

PENSIONE ROSENHEIM ★★★ 694 €

Escursione invernale a Vallettina nella fondovalle di Racines

Consiglio

2 ore

9,6 km

277 m

1.484 m

●●○○○ Difficoltà (media)

●●●○○ Tecnica

●●●○○ Impegno fisico

●●●○○ Paesaggio

Da Colle a Racines di Dentro (1.280 m) si passa a destra sul versante soleggiato, seguendo la strada di accesso alle case fino al maso Larch (1.356 m, trattoria). Si continua sulla via aperta, per un tratto sulla pista di fondo, e poi attraverso i prati e l'abetaia lungo il ruscello, per arrivare a Vallettina (1.482 m; trattoria nel maso Schölzhorn); ore 2 circa. Si torna sul percorso dell'andata.

Fonti: www.ratschings.info

Benessere e Sciare

06.01.2019–11.01.2019

(prenotabile solamente come indicato)

L'offerta si intende per un soggiorno di 5 notti comprensivo di mezza pensione a persona con skipass per 4 giorni e buono benessere del valore di € 45 (non trasferibile).

BERGHOTEL RACINES ★★★★ 685 €

WELLNESS SPORTHOTEL ★★★★ 685 €

Consiglio

Gertraud Gruber: spirito pionieristico e lungimirante

Gertraud Gruber è stata pioniera nel campo del movimento wellness. La sua idea di cosmesi olistica, mirata non solo a migliorare la bellezza esteriore della donna ma a rafforzarne anche il fascino interiore, è stata ed è rivoluzionaria.

Il successo di Gertraud Gruber si deve a un mix vincente di entusiasmo, dedizione, competenza specialistica e creme prodotte a partire da ingredienti selezionati.

Pensando alla persona nella sua totalità, Gertraud Gruber ha elaborato trattamenti che oltre ad agire sul viso e sul corpo ricercano il benessere della mente e dello spirito.

Fonte: www.gertraud-gruber.de

Alla base dei prodotti e trattamenti cosmetici di Gertraud Gruber ci sono sempre e solo pregiate sostanze naturali. Estratti di erbe, oli biologici spremuti a freddo, vitamine e minerali sono ingredienti insostituibili dei prodotti della linea di Gertraud Gruber. La loro combinazione ottimale è la chiave per risultati eccellenti.
Vi sentirete coccolati nel corpo e nell'anima!

Grande trattamento viso con impacco speciale

Pulizia, peeling, rimozione impurità, correzione sopracciglia, fiala e maschera (in base al tipo di pelle), massaggio e crema idratante. Questo trattamento si basa su una combinazione esclusiva di estratti vegetali e aromi naturali e rinuncia completamente all'impiego di conservanti, coloranti o aromi artificiali.

85 minuti

Settimane bianche

11.01.2019-03.02.2019

(Giorno d'arrivo: venerdì, sabato o domenica)

L'offerta si intende per un soggiorno di 7 notti comprensivo di mezza pensione a persona con skipass per 6 giorni e buono benessere del valore di € 40 (non trasferibile).

BERGHOTEL RACINES ★★★★ 970 €

WELLNESS SPORTHOTEL ★★★★ 970 €

PENSIONE ROSENHEIM ★★★ 705 €

Benessere e Sciare

13.01.2019-01.02.2019

(Giorno d'arrivo: domenica)

L'offerta si intende per un soggiorno di 5 notti comprensivo di mezza pensione a persona con skipass per 4 giorni e buono benessere del valore di € 45 (non trasferibile).

BERGHOTEL RACINES ★★★★ 698 €

WELLNESS SPORTHOTEL ★★★★ 698 €

Sciare in Primavera

17.03.2019-31.03.2019
(Giorno d'arrivo: domenica)

L'offerta si intende per un soggiorno di 7 notti comprensivo di mezza pensione a persona in camera doppia con buono benessere del valore di € 40 (non trasferibile), skipass per 6 giorni e 2 ore di sci in compagnia di un istruttore.

BERGHOTEL RACINES ★★★★ 939 €

WELLNESS SPORTHOTEL ★★★★ 939 €

PENSIONE ROSENHEIM ★★★ 660 €

Malghe aperte in inverno a Vipiteno e Racines

Che si esca alla volta di una bella ciaspolata, di una giornata a cavallo dello slittino, di un percorso di sci alpinismo o di un'escursione invernale, arriva sempre il momento in cui la fame chiama – e le tipiche specialità altoatesine rispondono! Per questo varie malghe e diversi rifugi, anche distanti dalle aree sciistiche, aprono in inverno, rendendo ancor più piacevole una gita nel cuore della natura. Saremo lieti di informarvi sugli itinerari per raggiungerli.

Consiglio

"Hütten-Kaiserschmarrn"

150 gr. di farina
150 g di farina
100 ml di latte
100 ml di panna
6 tuorli d'uovo
½ bust. di zucchero vanigliato
1 cucc. di rum
6 albumi
1 presa di sale
40 g di zucchero
40 g di uvetta (a piacimento)
In più: olio, zucchero a velo

Preparazione: Mescolare la farina, il latte, la panna, i tuorli, lo zucchero vanigliato e il rum fino a ottenere un impasto liscio e omogeneo. Sbattere leggermente gli albumi con il sale, poi unire lo zucchero e montare a neve, infine incorporare delicatamente all'impasto. Scaldare un po' d'olio in una padella grande, versarvi l'impasto, cospargere con l'uvetta e lasciar dorare la base. Poi girare. Quindi, collocare la padella nel forno preriscaldato e lasciare cuocere per circa 3-5 minuti a 200 °C. Spezzettare la frittella dolce così ottenuta utilizzando due forchette. Spolverare con lo zucchero a velo e servire.

Primavera con neve

Neve, sci, sole e wellness a Racines, a due passi dalle piste

31.03.2019–14.04.2019

(Giorno d'arrivo: da lunedì a domenica)

L'offerta si intende per un soggiorno di 7 notti comprensivo di mezza pensione a persona in camera doppia con buono benessere del valore di € 45 (non trasferibile), e skipass per 6 giorni.

BERGHOTEL RACINES ★★★★	850 €
WELLNESS SPORTHOTEL ★★★★	850 €
PENSIONE ROSENHEIM ★★★	550 €

Fun, fun, fun!

Il **Funpark Racines** è direttamente adiacente alla seggiovia Enzian ed è uno degli **highlight del comprensorio sciistico Racines-Giovo.**
Il parco, allestito per gli allenamenti o il semplice divertimento, dispone di una „wave line" per principianti, una „jib line" per i temerari e una „kicker line" per veri campioni.

26.04–28.04.2019

… Bye, bye winter!

Quando aprile volge al termine, il comprensorio sciistico Racines-Giovo chiude la stagione in bellezza con il gran **Winter Finale!** Prendete parte a questo **imperdibile evento**, unitevi ai festeggiamenti nel padiglione e fate le ore piccole in un'entusiasmante atmosfera!

5 giorni Benessere e Sciare

31.03.2019–14.04.2019
(Giorno d'arrivo: da lunedì a domenica)

L'offerta si intende per un soggiorno di 5 notti
comprensivo di mezza pensione a persona
in camera doppia con buono benessere del valore
di € 50 (non trasferibile).

BERGHOTEL RACINES ★★★★ 600 €

WELLNESS SPORTHOTEL ★★★★ 600 €

PENSIONE ROSENHEIM ★★★ 400 €

5 ottime ragioni per respirare aria fresca di montagna

Consiglio

Un pieno di ossigeno
Quando si fa movimento all'aria aperta, si respira più profondamente del solito. Ciò favorisce un'ossigenazione ottimale degli organi, dei muscoli e del cervello, il che, a propria volta, stimola la concentrazione e migliora l'assimilazione dei contenuti.

Rimedio naturale contro il malumore
Fare movimento all'aperto e immergersi regolarmente nel verde, anche quando il tempo non accompagna, è assolutamente essenziale. L'attività fisica nella natura fa bene al corpo, allo spirito e alla mente, infonde nuove energie e migliora l'umore.

Fonte di eterna giovinezza
Nulla è più rilassante che respirare a pieni polmoni immersi nella quiete e nel silenzio – soprattutto ad alta quota, dove l'aria è particolarmente pura e salutare. Uno studio greco ha dimostrato che l'aspettativa di vita aumenta di pari passo con l'altitudine del luogo in cui si abita.

Protezione contro le malattie
L'aria fresca di montagna ha effetti benefici sulla circolazione e sul sistema immunitario e protegge dal rischio di infarto cardiaco. L'aria sottile e asciutta e il maggiore irraggiamento solare, infatti, attivano i meccanismi di difesa del corpo.

Lampi di genio
L'aria fresca rende più intelligenti. O meglio, non l'aria in sé, ma un particolare batterio – il Mycobacterium vaccae – cui si è esposti quando si sta all'aperto. A quanto pare, questo microrganismo stimola la crescita di determinate cellule nervose del cervello e aumenta il livello di serotonina (l'ormone della felicità) nel corpo.

Pasqua sulla neve

13.04.2019–20.04.2019

o

20.04.2019–27.04.2019

Berghotel e Wellness Sporthotel

> 7 notti offerta per famiglie in camera famigliare
2 adulti e 2 bambini (sotto 8 anni)
con skipass per 6 giorni per gli adulti.

2.400 €

> 7 notti offerta per famiglie
2 adulti e 2 bambini (8–16 anni)
in camera famigliare o in 2 camere doppie (l'uno accanto all'altro)
con skipass per 6 giorni per tutta la famiglia

2.800 €

8700

700 m di impianti di risalita

Per ammirare l'area sciistica da un'altezza vertiginosa!

8

posti a sedere

Sulla seggiovia Enzian, la più grande del comprensorio Racines-Giovo.

25

km di piste

Preparate alla perfezione per discese da brivido
in piena sicurezza!

★★★★
BERGHOTEL RACINES

Il Berghotel offre piscina coperta (6m x 12m), idromassaggio, reparto saune, palestra, posto macchina in garage, accesso Internet gratuito in tutta la casa, ricca prima colazione a buffet, ogni giorno cena con 5 portate a scelta e buffet di insalate, tagliere con formaggi a scelta, a pagamento: massaggi, trattamenti estetici, lettino solare.

★★★★ BERGHOTEL RACINES	CAMERA DOPPIA	CAMERA COMFORT	SUITE	PANORAMA SUITE
01.12.2018–22.12.2018	€ 110	€ 120	€ 130	€ 135
22.12.2018–06.01.2019	€ 125	€ 135	€ 145	€ 150
06.01.2019–03.02.2019	€ 112	€ 122	€ 132	€ 137
03.02.2019–01.03.2019	€ 115	€ 125	€ 135	€ 140
01.03.2019–10.03.2019	€ 125	€ 135	€ 145	€ 150
10.03.2019–28.04.2019	€ 115	€ 125	€ 135	€ 140

I prezzi per la camera famigliare sono quelli della camera doppia.

★★★★
WELLNESS SPORTHOTEL

Il Wellness Sporthotel offre piscina coperta (7m x 10m), idromassaggio, vasca per bambini, reparto saune, palestra, posto macchina in garage, accesso Internet gratuito in tutta la casa, ricca prima colazione a buffet, ogni giorno cena con 5 portate a scelta e buffet di insalate, tagliere con formaggi a scelta, a pagamento: massaggi, trattamenti estetici, lettino solare.

★★★★ WELLNESS SPORTHOTEL	CAMERA DOPPIA	SUITE	CAMERA FAMIGLIARE	CAMERA FAMIGLIARE 2 BAGNI
01.12.2018–22.12.2018	€ 112	€ 127	€ 112	€ 122
22.12.2018–06.01.2019	€ 129	€ 156	€ 129	€ 142
06.01.2019–03.02.2019	€ 112	€ 132	€ 112	€ 122
03.02.2019–01.03.2019	€ 115	€ 135	€ 115	€ 125
01.03.2019–10.03.2019	€ 129	€ 156	€ 129	€ 142
10.03.2019–28.04.2019	€ 115	€ 135	€ 115	€ 125

★★★
PENSIONE ROSENHEIM

La Pensione offre una ricca colazione a buffet, reparto saune e accesso Internet gratuito in tutta la casa. La cena viene servita in uno dei nostri hotel a 4 stelle (a 250 m) fino il 24.12.2018. Utilizzo gratuito di entrambe le piscine coperte nei due hotel di quattro stelle.

★★★ PENSIONE ROSENHEIM	CAMERA DOPPIA
01.12.2018–22.12.2018	€ 75
22.12.2018–06.01.2019	€ 83
06.01.2019–03.02.2019	€ 73
03.02.2019–01.03.2019	€ 76
01.03.2019–10.03.2019	€ 83
10.03.2019–28.04.2019	€ 76

Tutti i prezzi nel Berghotel, nel Wellness Sporthotel e nella Pensione Rosenheim si intendono per persona/a notte comprensivi di mezza pensione per soggiorni di almeno 3 giorni. Per soggiorni più brevi si applica un supplemento del 10%, nel Weekend 15%. Il supplemento per la camera doppia uso singola varia a seconda della stagione e del tipo di stanza. Le nostre camere sono pronte dalle ore 14.00 del giorno d'arrivo. La tariffa per il vostro cane ammonta a € 15 al giorno – cibo non compreso. Per bambini nella camera famigliare (2 adulti e 2 bambini) riduzione del 20% per bambino. I bambini in camera doppia beneficiano delle riduzioni seguenti : 0-2,99 anni: 100% | 3–9,99 anni: 50% | 10–14,99 anni: 30% | 15 anni in poi: 10%

★★★★★
TENNE LODGES

I Tenne Lodges offre Infinity pool (5 x 17 m) con acqua rivitalizzante, reparto saune, cabina ai raggi infrarossi, palestra, posto macchina in garage, accesso Internet gratuito in tutta la casa, ricca prima colazione a buffet, ogni giorno vasto menu a scelta e buffet di insalate, tagliere con formaggi a scelta oppure scelta á-la-carté, a pagamento: massaggi, trattamenti estetici.

Early Bird skiing

09.12.–14.12.18 oppure 16.12.–21.12.18

890 € in mezza pensione per 2 persone, per 5 notti

Powder Days

06.01.–01.02.19
(domenica fino a venerdì)

1.270 € in mezza pensione per 2 persone, per 5 notti

Spring in white

17.03.–12.04.19
(domenica fino a venerdì)

1.150 € in mezza pensione per 2 persone, per 5 notti

Altri prezzi su richiesta

I Lodges possono essere prenotati anche per una stagione intera. Vi facciamo volentieri una offerta personalizzata. Viene aggiunto la tassa di soggiorno in ogni albergo per giorno e persona (da 14 anni).

✸✸✸✸
APPARTAMENTI DANIEL

Godersi una vacanza in famiglia … Svegliari assieme, fare colazione e passare momenti speciali.

Gli appartamenti Daniel distano appena 2,5 km dalla stazione a valle dell'area sciistica Racines – Giovo e dai nostri due hotel a 4 stelle. Gli ospiti della casa Daniel usufruiscono gratuitamente di tutte le strutture benessere dei due hotel a 4 stelle. Accesso Internet gratuito in tutta la casa. I tre appartamenti della casa dispongono di 2–3 camere da letto, di un soggiorno, di una cucina, di un bagno, di un WC per ospiti e di un balcone o di uno spazio esterno nel caso dell'appartamento al pianoterra. Con una superficie di ca. 90 mq possono ospitare fino a 6–7 persone. La quota per il soggiorno in un appartamento si aggira intorno ai 1.260 € per 7 giorni e 4 persone a seconda della stagione. Tariffe per più persone a richiesta. La biancheria da letto e gli asciugamani sono compresi nel prezzo. Non esitate a inviarci le vostre richieste!

HEAD